

Clientèle visée
Cette journée s'adresse
principalement aux
infirmières praticiennes,
infirmières,
pharmaciens,
médecins
et étudiants



CONGRÈS OQP

PROGRAMME PRÉLIMINAIRE



**Propulsez
votre savoir.**
Visez
l'excellence!



 CENTRE
OQP
EN SANTÉ

OQPSANTE.COM

CENTRE D'OPTIMISATION DE LA QUALITÉ
DE LA PRATIQUE EN SANTÉ INC.

22 NOVEMBRE 2024

CONGRÈS OQP

THÉMATIQUE SANTÉ MENTALE

7 h 30 – 8 h 00 Inscription en présentiel et connexion en webdiffusion
Visite des kiosques et kiosques virtuels

7 h 55 – 8 h 00 **Mot de bienvenue de Niki Demers**, IPSPL et entrepreneur

8 h 00 – 9 h 00 **Mise à niveau en anxiété**
Conférencier : M. Michel Champagne, IPSSM en Beauce

OBJECTIFS

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Reconnaître les critères diagnostic du trouble anxieux ;
- Recourir à des questionnaires utiles pour aider au diagnostic ;
- Utiliser un langage/approche qui favorise la rassurance ;
- Présenter les meilleurs traitements non pharmacologiques ;
- Prescrire un traitement pharmacologique adapté au patient.

9 h 00 – 9 h 30 Cas cliniques et période de questions

9 h 30 – 10 h 00 **Pause santé et visite des kiosques ou kiosques virtuels**

10 h 00 – 11 h 00 **Mise à niveau en dépression**
Conférencière : Sarah M. Lacoursière, IPSSM

OBJECTIFS

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Identifier les signes et symptômes de la dépression ;
- Reconnaître la démarche d'évaluation diagnostique ;
- Recourir aux soins basés sur les mesures ;
- Proposer un plan de traitement non-pharmacologique ;
- Prescrire un traitement pharmacologique individualisé ;
- Identifier les effets secondaires des médicaments.



11 h 00 – 11 h 30 Cas cliniques et période de questions

11 h 30 – 12 h 30 **Dîner et visite des kiosques ou kiosques virtuels**

12 h 30 – 13 h 30

Mise à niveau en insomnie

Conférencier : Dr Louis Tessier, psychiatre

OBJECTIFS

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Réviser les concepts de physiologie de base du sommeil ;
- Reconnaître les critères diagnostic de l'insomnie ;
- Explorer le diagnostic différentiel de l'insomnie ;
- Discuter des outils utiles pour aider au diagnostic ;
- Présenter les meilleurs traitements non pharmacologiques ;
- Explorer les options pharmacologiques par classe et mécanismes d'action ;
- Discuter de stratégies pour aider au sevrage des benzodiazépines.

13 h 30 – 14 h 00 Cas cliniques et période de questions

14 h 00 – 14 h 30 **Pause santé et visite des kiosques ou kiosques virtuels**

14 h 30 – 15 h 30

Le TDAH féminin : comment mieux le dépister en soins de 1^{ère} ligne

Conférencière : Mme Amélie Caron, IPSSM

OBJECTIFS

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Décrire les manifestations cliniques selon les diverses phases développementales ;
- Rechercher les divers facteurs rattachés au TDAH féminin ;
- Identifier les comorbidités les plus prévalentes ;
- Utiliser les options pharmacologiques et thérapeutiques disponibles.

15 h 30 – 16 h 00 Cas cliniques et période de questions

16 h 00 – 16 h 30 **Mot de la fin et évaluation de la journée**



Responsables et modérateurs de la journée

Niki Demers, IPSPL et entrepreneur

Membres du comité scientifique

Cindy Beaudin, IPSPL

Niki Demers, IPSPL

Dre Laurence Mathieu, omnipraticienne

Karine Therrien, IPSPL et résidente en médecine

Marie-Josée Tougas, pharmacienne et

Sonia Végard, IPSPL

MERCI
DE VOTRE
PARTICIPATION





REMERCIEMENTS

La tenue de cette activité a été rendue possible grâce à une aide financière à visée éducative accordée par les entreprises suivantes :

Aura également un kiosque :

Aura également un kiosque virtuel :

