

Objectifs d'apprentissage

En ce qui concerne les patients atteints de maladies évolutives limitant l'espérance de vie, à l'issue du module LEAP En ligne, vous saurez :

Module 1 : La prise en charge en soins palliatifs

- Définir les notions de soins palliatifs et d'approche palliative.
- Identifier les patients qui pourraient tirer parti d'une approche palliative plus tôt dans la maladie.
- Mettre en place une approche palliative plus tôt dans la trajectoire de la maladie.
- Élargir votre rôle en matière d'approche palliative dans votre milieu.

Module 2 : La planification préalable des soins en soins palliatifs

- Décrire la planification préalable des soins.
- Amorcer des discussions sur la planification préalable des soins.

Module 3 : Les objectifs de soins et la prise de décision en soins palliatifs

- Amorcer une discussion sur les objectifs de soins.
- Décrire un cadre pour vous aider à prendre des décisions cliniques liées aux soins palliatifs et de fin de vie.

Module 4 : L'évaluation de la douleur en soins palliatifs

- Reconnaître la nature multidimensionnelle de la douleur.
- Catégoriser les types de douleur et les causes de la douleur.
- Évaluer adéquatement la douleur.

Module 5 : La prise en charge de la douleur en soins palliatifs

- Choisir un analgésique approprié et élaborer un plan de soins adéquat comprenant des analgésiques.
- Commencer à administrer la bonne dose d'opioïdes et la titrer de manière appropriée.
- Prévenir et traiter les effets indésirables des opioïdes.
- Choisir un co-analgésique ou un traitement qui convient, en fonction du type de douleur.

Module 6 : L'évaluation du délirium en soins palliatifs

- Dépister régulièrement le délirium et le reconnaître lorsqu'il se produit.
- Déterminer les causes sous-jacentes du délirium.
- Décrire l'impact du délirium sur les patients et les familles.

Module 7 : La prise en charge du délirium en soins palliatifs

- Décrire le cadre de prise en charge du délirium.
- Instaurer des mesures non pharmacologiques.
- Amorcer un traitement pharmacologique en fonction de la gravité des symptômes.

Module 8 : La dépression, l'anxiété et le deuil en soins palliatifs

- Décrire les difficultés relatives au diagnostic de dépression majeure chez les patients atteints d'une maladie de stade avancé.
- Établir un plan de traitement initial pour les patients souffrant de dépression.

- Établir un plan de traitement initial pour les patients souffrant d'anxiété.
- Comprendre les facteurs de risque du deuil avec complications.

Module 9 : La dyspnée en soins palliatifs

- Évaluer adéquatement un patient qui se plaint de dyspnée.
- Amorcer un plan de traitement qui s'attaque aux causes sous-jacentes et qui traite les symptômes.

Module 10 : L'hydratation et l'alimentation en soins palliatifs

- Distinguer les patients qui pourraient bénéficier de l'hydratation artificielle de ceux pour qui cela ne serait pas bénéfique.
- Décrire la nature de l'anorexie et de la cachexie en cas de maladie de stade avancé.
- Décrire les limites de l'alimentation artificielle chez les patients atteints d'une maladie de stade avancé.
- Répondre aux préoccupations des patients et des familles concernant l'appétit.

Module 11 : Les symptômes gastro-intestinaux en soins palliatifs

- Déterminer la ou les causes des nausées et instaurer un plan de prise en charge pour les soulager.
- Assurer des soins adéquats liés à l'élimination intestinale.
- Décrire une approche non chirurgicale pour traiter l'occlusion intestinale maligne en cas de cancer avancé.

Module 12 : La sédation palliative en soins palliatifs

- Décrire les critères relatifs à la sédation palliative.
- Décrire l'administration de la sédation palliative.

Module 13 : Les demandes de hâter la mort en soins palliatifs

- Décrire une approche pour répondre aux patients qui font une demande de hâter la mort.
- Décrire le cadre juridique de l'aide médicale à mourir (AMM).

Module 14 : La souffrance, les soins spirituels et le maintien de l'espoir en soins palliatifs

- Reconnaître et décrire le concept de souffrance globale.
- Détecter les besoins spirituels et religieux.
- Utiliser l'approche des soins préservant la dignité pour soutenir les patients et maintenir l'espoir.

Module 15 : Les derniers jours et les dernières heures en soins palliatifs

- Préparer le patient et la famille aux derniers jours et aux dernières heures de la vie.
- Reconnaître les signes d'imminence du décès.
- Traiter les sécrétions des voies respiratoires en fin de vie.
- Décrire la sédation palliative.

Module 16 : Les conversations essentielles en soins palliatifs

- Entamer des discussions essentielles liées aux soins palliatifs et de fin de vie dans votre travail quotidien.
- Décrire les diverses approches permettant d'animer ces discussions.